

Code - Y / 2311
B.P.Ed. Examination, 2015
Paper - First
Principles and History of Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

नोट - सभी पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए, सभी प्रश्नों के टॉक समान हैं।
Note - Attempt all five question. All questions carry equal marks.

शारीरिक शिक्षा क्या है? शारीरिक शिक्षा शिक्षक किस प्रकार समाज्य शिक्षा में योगदान दे सकता है. विस्तार से समझाइये।
What is Physical Education? In what ways a physical education teacher could contribute in general education. Explain in details.

अथवा / OR

निम्नलिखित को समझाइये -

अ. आदर्शवाद एवं शारीरिक शिक्षा

ब. प्रकृतिकवाद एवं शारीरिक शिक्षा

Explain the following -

a. Idealism and Physical education

b. Naturalism and physical education

वंशानुक्रम एवं वातावरण शारीरिक शिक्षा को किस प्रकार प्रभावित करता है? समझाइये।
Explain how does heredity and environment effect physical education?

अथवा / OR

स्वेल के सिद्धांतों का सूचि बनाते एवं उनमें से किन्हीं दो को विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
List down the theories of play and describe any two of them in details.

3. "शारीरिक शिक्षा एक सामाजिकता अभिकर्मण (एजेंसी) है." उचितत्व साबित करें।
"Physical education as a socializing agency" Justify.

अथवा / OR

लीडरशप क्या है? लीडरशप के महत्व को विस्तार से समझाइये।
What is leadership? Explain the importance of leadership in details.

4. यू.एस.ए. में शारीरिक शिक्षा के इतिहास का विस्तृत विवरण दीजिए।
Give detailed description of history of physical education in U.S.A.

अथवा / OR

विभिन्न समारोहों को विस्तार से समझाइये।
Explain in details about the various ceremonies.

5. एल.एन.आर्इ. पी.ई. तथा एन.आर्इ.ए. के उद्देश्यों को विस्तार से बर्णन करें।
Describe in details about the objectives of L.N.I.P.E. and N.I.S.

अथवा / OR

किन्हीं चार स्वेल पुरस्कारों के नाम लिखें एवं उनमें से किन्हीं दो को विस्तार से समझाइये।
Write down the name of any four sports awards and explain any two of them in details.

0 - 0 - 0

1095656

Roll No. 655624

Y-2312

B. P. Ed. EXAMINATION, 2015

Paper Second

PSYCHOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION
AND SPORTS

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all questions. All questions carry equal marks.

1 खेल मनोविज्ञान क्या है ? मनोविज्ञान एक विज्ञान है। समझाइये।

What is sports psychology ? Explain the psychology as a science.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) शरीर-मन का सम्बन्ध
- (ii) तंत्रिका मांसपेशीय कौशल्य
- (iii) खेल में मनोविज्ञान की भूमिका

Write short notes on the following :

- (i) Body-mind relationship

[2]

Y-2312

- (ii) Neuro-Muscular skills
(iii) Role of psychology in sports

2 खेल क्या है ? खेल के सिद्धान्तों को समझाइये।

What is Play ? Explain the theories of play.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) वृद्धि एवं विकास
(ii) दशानुक्रम
(iii) वातावरण

Write short notes on the following :

- (i) Growth and development
(ii) Heredity
(iii) Environment

3 सीखना क्या है ? सीखने की प्रकृति एवं नियम को समझाइये।

What is learning ? Explain the nature and law of learning.

अथवा

(Or)

वृद्धि क्या है ? बुद्धि के सिद्धान्त को समझाइए।

What is intelligence ? Explain the theories of intelligence.

4 मानसिक स्वास्थ्य क्या है ? मानसिक स्वास्थ्य के विकास में शारीरिक शिक्षा की भूमिका समझाइये।

What is Mental health ? Explain the role of physical education in the development of mental health.

A-66

[3]

अथवा

(Or)

व्यक्तिगत भिन्नता क्या है ? व्यक्तिगत भिन्नता के कारणों को विस्तार से समझाइये।

What is Individual differences ? Explain the causes of individual differences.

5 व्यक्तित्व क्या है ? व्यक्तित्व के विकास में शारीरिक शिक्षा एवं खेल-कूद की भूमिका लिखिए।

What is personality ? Write on the role of development of personality through physical education and sports.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) चिंता
(ii) आक्रमकता
(iii) व्यक्तित्व सिद्धान्त

Write short notes on the following :

- (i) Anxiety
(ii) Aggression
(iii) Personality theories

Y-2312

A-66

600

0939181

Roll No. 655624

Y-2313

B. P. Ed. EXAMINATION, 2015

Paper Third

ORGANIZATIONAL ADMINISTRATION
AND SUPERVISION OF PHYSICAL EDUCATION
AND RECREATION

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all questions. All questions carry equal marks.

1. आप वरिष्ठ पुरुषों के लिये कबड्डी मैदान कैसे तैयार करेंगे ?

How will you prepare Kabaddi ground for senior men ?

अथवा

(Or)

✓ शारीरिक शिक्षा में प्रशासन के लक्ष्य और कार्यक्षेत्र के बारे में विस्तार से लिखिये।

Write in detail about aim and scope of administration in physical education.

4

[2]

Y-2313

निर्गोजन के सिद्धान्तों के बारे में विस्तार से लिखिये।

Write in detail about the principles of planning.

अथवा

(Or)

N.C.C

एन. सी. सी. नेतृत्व गुण का विकास कैसे करती है ? विस्तार से समझाइए।

How N. C. C. develop leadership quality ? Explain in detail.

3. मूल्यांकन की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

Explain the procedure of evaluation.

अथवा

(Or)

महत्वपूर्ण बिन्दुओं सहित शारीरिक शिक्षा खेल गतिविधियों का प्राथमिक विद्यालय स्तर का "आय खर्च विवरण" तैयार कीजिये।

Prepare a blue print of budget of primary school sports activities with important points.

अच्छे शिविर के सारभूत के बारे में विस्तार से लिखिये।

Write in detail about essentials of good camp.

अथवा

(Or)

पर्यवेक्षण की किन्ही दो विधियों का वर्णन कीजिए।

Explain about any two techniques of supervision.

A-72

[3]

5. प्रतियोगी खेलों के "खेल प्रतियोगिता" सम्बन्धित प्रतिकूल हानि के बारे में लिखिये।

Write about tournament disadvantages of "competitive games".

अथवा

(Or)

मनोरंजन के विभिन्न प्रकारों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Write in detail about the types of recreation.

Y-2313

600

A-72

Roll No. 655624

Y-2314

B. P. Ed. EXAMINATION, 2015

Paper Fourth

**ANATOMY, PHYSIOLOGY, PHYSIOLOGY OF
EXERCISE AND HEALTH EDUCATION**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. All questions carry equal marks.

1. उपयुक्त नामांकित चित्र के साथ अस्थि संरचना को समझाइए।

Explain the structure of bones with suitable labelled diagram.

अथवा

(Or)

मांसपेशीय खिंचाव एवं मोच को समझाते हुए इसके होने के कारण इससे बचने के उपाय बताइए।

Explain muscle pull and spasm, its reason and tell the preventive measures.

[2]

Y-2314

2. परिसंचरण तंत्र पर व्यायाम के प्रभाव को समझाइए।
Explain the effect of exercise upon circulatory system.

अथवा

(Or)

✓ नसिका का रूपयुक्त चित्रों के माध्यम से वर्णन कीजिए।

Give detail of brain with suitable diagram.

3. त्वचा पर एक निबंध लिखिए (न्यूनतम 300 शब्दों में)।

Write an essay on skin (minimum 300 words).

अथवा

(Or)

✓ अंतःस्रावी ग्रंथियों पर एक निबंध लिखिए (न्यूनतम 300 शब्दों में)।

Write an essay on endocrine glands (minimum 300 words).

4. शालेय स्वच्छता का क्या महत्व है ?

What is the importance of school hygiene ?

अथवा

(Or)

✓ किन्हीं पाँच संचारी रोगों का विवरण देते हुए एक निबंध लिखिए (न्यूनतम 300 शब्दों में)।

Write an essay on communicable disease with details of any five (minimum 300 words).

- ✓ 5. जल शुद्धीकरण पर एक निबंध लिखिए (न्यूनतम 300 शब्दों में)।

Write an essay on Purification of Water (minimum 300 words).

A-75

[3]

अथवा

(Or)

शालाओं में स्वच्छ हवा एवं तातायन व्यवस्था का महत्व लिखते हुए इसके विभिन्न तरीकों को समझाइए।

Write the importance of fresh air and ventilation in schools and explain its various methods.

Y-2314

600

A-75

Roll No. 655607.....

Y-2315

B. P. Ed. EXAMINATION, 2015

Paper Fifth

METHODS OF PHYSICAL EDUCATION

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. All questions carry equal marks.

1. प्रस्तुतीकरण क्या है ? शारीरिक शिक्षा शिक्षक की तकनीकी तैयारी का शारीरिक शिक्षा में विशेष महत्व है। समझाइये।

What is presentation ? Technical preparation of a physical education teacher has a special importance in physical education. Explain.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) व्यक्तिगत तैयारी
(ii) कक्षा प्रबंध

Write short notes on the following :

- (i) Personal preparation
(ii) Class management

2. वर्गीकरण क्या है ? शारीरिक शिक्षा में इसकी आवश्यकता एवं महत्व को समझाइये।

What is classification ? Explain its need and importance in physical education.

अथवा
(Or)

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) प्रदर्शन विधि
(ii) शारीरिक शिक्षण के सहायक साधन

Write notes on the following :

- (i) Demonstration method
(ii) Teaching aids in physical education

3. खो-खो खेल मैदान का रेखाचित्र प्रमाणानुसार बनाइये। आवश्यक सभी मापों के बारे में लिखिये।

Draw a sketch of a Kho-Kho play field to the scale.
Write all the necessary measurements.

अथवा
(Or)

उच्च संगठन एवं निम्न संगठन के खेलों से आप क्या समझते हैं ? सविस्तार समझाइये।

What do you understand by high organization and low organization games ? Explain in detail.

4. कंसोलेशन प्रतियोगिता से आप क्या समझते हैं ? ये कितने प्रकार की होती हैं ? उदाहरण सहित समझाइये।

What do you understand by consolation tournament ?
What are its types ? Explain with example.

अथवा
(Or)

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) शारीरिक शिक्षा में प्रोत्साहन
(ii) संस्थान्तर्गत स्पर्धा

Write notes on the following :

- (i) Incentives in physical education
(ii) Intramural competition

5. शिविर से क्या तात्पर्य है ? एक अच्छे शिविर के लिए किन गुणों की आवश्यकता होती है ?

What is meant by camp ? What are the essential qualities of a good camp ?

अथवा
(Or)

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) एक अच्छे परीक्षण की विशेषताएँ
(ii) शारीरिक शिक्षा में जनसम्पर्क

Write notes on the following :

- (i) Qualities of a good test
(ii) Public relation in physical education

Roll No. 655617

Y-2316

B. P. Ed. EXAMINATION, 2015

Paper Sixth

OFFICIATING AND COACHING

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt *five* questions in all. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

(UNIT—1)

1. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) खेल अधिकारी के महत्वपूर्ण गुण

(ब) निर्णयन का अर्थ एवं उद्देश्य

(स) निर्णयन के स्तर को बढ़ाने के चरण

Write short notes on any *two* of the following :

(a) Important qualities of the officials

(b) Meaning and objectives of officiating

(c) Steps in the improvement of standard of officiating

2. खेल अधिकारी को खेल के पूर्व एवं खेल के बाद के कर्तव्यों को विस्तार से लिखिए।

Write in detail the duties of officials-pre-game and post-game.

इकाई-2

(UNIT-2)

3. शिक्षक, कोच एवं ट्रेनर के उद्देश्यों को सविस्तार लिखिए।
Elaborate the purposes of a teacher, coach and trainer in detail.

4. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) कोच एवं ट्रेनर में अंतर

(ब) टीम वर्क

(स) ट्रेनिंग कैंम्प एवं पुरस्कार

Write short notes on any two of the following :

(a) Differences between coach and trainer

(b) Team work

(c) Training Camp and rewards

इकाई-3

(UNIT-3)

5. एक चैम्पियन बनने के लिए क्या-क्या योग्यताएँ होनी चाहिए ? विस्तार से लिखिए।

Write the requisites of a champion. Explain in detail.

6. फाटलेक एवं इन्टरवेल ट्रेनिंग विधि की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।

Describe in detail about the interval training method and fartlek training method.

इकाई-4

(UNIT-4)

7. घोटों के नाम लिखिए तथा घोटों से बचाव के उपाय लिखिए।
Write the name of the injuries and how will you prevent from injuries ?

8. विभिन्न प्रकार के उतोलक कौन-कौन से हैं ? विस्तार से समझाइए तथा खेलों में उपयोग होने वाले उतोलकों को उदाहरण सहित बताइए।

What are the different kinds of levers ? Explain and give example of levers used in games.

इकाई-5

(UNIT-5)

9. खो-खो कोर्ट, फुटबॉल फील्ड एवं बैडमिंटन कोर्ट का माप सहित चित्र बनाइए।

Sketch the diagram with measurement of Kho-Kho Court, Football Field and Badminton Court.

10. निम्नलिखित का एक शब्द में उत्तर दीजिए :

(i) खो-खो खेल में एक टर्म कितने मिनट का होता है ?

(ii) गोला फेंक का सेक्टर कितने डिग्री का होता है ?

(iii) 4 × 100 मी. रिले का पिकअप जेन एवं वेदन एक्सचेंजिंग जेन का माप क्या होता है ?

(iv) सॉफ्टबॉल टीम में कितने खिलाड़ी मैदान में खेलते हैं ?

(v) 'Jump off' शब्द किस खेल से सम्बन्धित है ?

(vi) 'सिग्नो' किस खेल से सम्बन्धित है ?

(vii) 'Throw in' किस खेल में उपयोग होता है ?

(viii) Steeple Chase Race की दूरी कितनी होती है ?

Answer the following in one word :

- (i) What is the duration of one turn in Kho-Kho ?
- (ii) What is the degree of shot put sector ?
- (iii) What is measurement of pick up zone and baton exchanging zone in 4×100 m relay ?
- (iv) How many players play in the field of softball team ?
- (v) "Jump off" word is related with which game ?
- (vi) "Libero" is used in which game ?
- (vii) "Throw in" is used in which game ?
- (viii) What is the distance of Steeple Chase Race ?