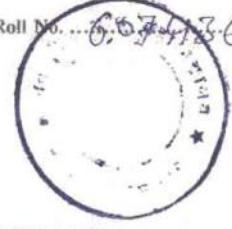


Roll No. ... 607436



U-2181

B. P. Ed. EXAMINATION, 2011

Paper First

PRINCIPLES AND HISTORY OF PHYSICAL
EDUCATION

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the five questions. All questions carry equal marks.

1. शारीरिक शिक्षा का अर्थ, ध्येय एवं उद्देश्य को बताइये तथा शारीरिक शिक्षक के सामान्य शिक्षा में योगदान का सविस्तार वर्णन कीजिए। 16
Explain meaning, objective and aim of physical education and describe contribution of physical education teacher to general education.

अथवा

(Or)

2. शारीरिक शिक्षा के विभिन्न दर्शनशास्त्रों को विस्तारपूर्वक लिखिए। 16
Explain different philosophies of physical education.
2. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये : प्रत्येक 8
(i) शरीर प्रकार
(ii) वृद्धि एवं विकास

P. T. O.

[2]

U-2181

Write short notes on the following :

- (i) Body types
- (ii) Growth and development

अथवा
(Or)

प्रशिक्षण स्थानान्तरण को समझाइये तथा शारीरिक कौशलों को सीखने में इसके महत्व को बताइये। 16

Explain transfer of training and its importance in learning physical skills.

3. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये : प्रत्येक 8

- (i) प्रतियोगिता एवं सहकार्य
- (ii) सामाजिक पहचान

Write short notes on the following :

- (i) Competition and co-operation
- (ii) Social recognition

अथवा
(Or)

- ✓ नेतृत्व क्या है? शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद में नेतृत्व के महत्व को विस्तारपूर्वक बताइये। 16

What is Leadership ? Explain its importance in physical education and sports.

4. आधुनिक ओलम्पिक को विस्तारपूर्वक लिखिए। 16

Describe modern Olympic.

अथवा
(Or)

- ✓ प्राचीन ग्रीस में शारीरिक शिक्षा के इतिहास का वर्णन कीजिए। 16

Write down brief history of physical education in ancient Greece.

[3]

5. भारत में शारीरिक शिक्षा के इतिहास को प्राचीन से आधुनिक काल तक विस्तारपूर्वक लिखिए।

Explain brief history of physical education in India from ancient to modern period.

अथवा
(Or)

निम्नलिखित को विस्तार से लिखिए : प्रत्येक 8

- (i) इण्डियन ओलम्पिक एसोसिएशन
- (ii) शारीरिक शिक्षा और खेलों को बढ़ावा देने के लिए SAI की योजनाएँ

Explain in brief the following :

- (i) Indian Olympic Association
- (ii) SAI schemes for promotion of physical education and sports

U-2181

600

Rol No.

60740

U-2182

B. P. Ed. EXAMINATION, 2011

Paper Second

PSYCHOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all questions. All questions carry equal marks.

1. मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए तथा शिक्षा में इसके महत्व को समझाइए।
Define Psychology and discuss its importance in education.

अथवा

(Or)

खेल मनोविज्ञान की अवधारणा तथा उपयोग को समझाइए।

Explain the concept of Sports Psychology and its use.

2. बाल्यावस्था में होने वाली वृद्धि व विकास की विशेषताओं की चर्चा कीजिए।
Discuss the characteristics of growth and development of childhood.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

(अ) मूलभूत प्रवृत्तियाँ

(ब) खेल के सिद्धांत

P. T. O.

Roll No. 607425



U-2183

B. P. Ed. EXAMINATION, 2011

Paper Third

ORGANIZATIONAL ADMINISTRATION AND
SUPERVISION OF PHYSICAL EDUCATION AND
RECREATION

Time : Three Hours] [Maximum Marks : 80

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the five questions. All questions carry equal marks.

1. संगठन एवं प्रशासन की परिभाषाएँ दीजिए। शारीरिक शिक्षा में संगठन एवं प्रशासन के सिद्धान्तों एवं क्षेत्र का वर्णन कीजिए।

Define Organisation and Administration. Explain the principles and scope of organisation and administration in Physical Education.

अथवा

(Or)

तरणताल का निर्माण एवं रखरखाव का वर्णन कीजिए।

Explain construction and care of swimming pool.

2. समय-सारणी से आप क्या समझते हैं? समय-सारणी बनाने के सिद्धान्तों तथा उस पर प्रभाव डालने वाले तत्वों की व्याख्या कीजिए।

P. T. O.

[2]

U-2183

What do you mean by Time-Table ? Describe the principles and factors affecting the time-table.

अथवा
(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

- (i) शारीरिक शिक्षा के अच्छे कार्यक्रम के गुण
- (ii) संस्थान्तरगत क्रियाएँ

Write short notes on the following :

- (i) Characteristics of a good physical education programme
- (ii) Intramural activities

3. मूल्यांकन की परिभाषा दीजिए तथा उसका महत्व एवं प्रक्रिया लिखिए।
Define evaluation and explain its importance and procedure.

अथवा
(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

- (i) विद्यालय अभिलेखों एवं रजिस्ट्रों के प्रकार
- (ii) खेल उपकरणों का रख-रखाव

Write short notes on the following :

- (i) Types of school records and register
- (ii) Maintenance of sports equipment

4. पर्यवेक्षण को परिभाषित कीजिए तथा उसका महत्व एवं प्रयोजन का वर्णन कीजिए।
Define supervision and explain the importance and purpose of its.

[3]

अथवा
(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

- (i) शिविर के प्रकार
- (ii) निरीक्षक के गुण

Write short notes on the following :

- (i) Types of camp
- (ii) Qualities of an inspector

5. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिये :

- (i) औद्योगिक मनोरंजन
- (ii) स्पर्धात्मक खेलों से लाभ

Write notes on the following :

- (i) Industrial recreation
- (ii) Advantages of competitive games

अथवा
(Or)

मनोरंजन क्या है तथा ग्रामीण एवं शहरी मनोरंजन में क्या अन्तर है? वर्णन कीजिए।

What is recreation and describe the difference between rural and urban recreation ?

U-2183

600



Roll No. ... 607951



U-2184

B. P. Ed. EXAMINATION, 2011

Paper Fourth

ANATOMY, PHYSIOLOGY, PHYSIOLOGY OF
EXERCISE AND HEALTH EDUCATION

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the five questions. All questions carry equal marks.

इकाई-1

(UNIT - 1)

1. जोड़ों को परिभाषित करते हुए जोड़ों के प्रकारों का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Define joints and explain the types of joints in detail.

अथवा

(Or)

शारीरिक अनुकूलन को समझाइए। पेशीय खिंचाव व थकान को संक्षेप में लिखिए।

Explain physical conditioning. Write briefly on muscle pull and fatigue.

P. T. O.

[2]

U-2184

इकाई-2
(UNIT-2)

2. रक्त संचार प्रणाली पर व्यायाम के प्रभावों को लिखिए।

Write the effects of exercise on circulatory system.

अथवा

(Or)

न्यूरोमस्क्युलर कॉर्डिनेशन को परिभाषित कीजिए तथा तंत्रिका तंत्र की कार्यप्रणाली को समझाइए।

Define Neuromuscular co-ordination and explain the functions of Nervous system.

इकाई-3

(UNIT-3)

3. अन्तःस्रावी ग्रंथियों की कार्य प्रणाली को समझाते हुए वृद्धि एवं विकास में इसकी भूमिका बताइए।

Discuss endocrine gland system and its role in Growth and Development.

अथवा

(Or)

पाचन प्रणाली पर व्यायाम के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

Write down effects of exercise on digestive system.

इकाई-4

(UNIT-4)

4. भारतीय स्वास्थ्य प्रणाली पर निबन्ध लिखिए।

Write an essay on health system in India.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

(अ) संक्रामक रोग

[3]

(ब) स्वास्थ्य शिक्षा

(स) बॉडी पोस्चर

Write short notes on any two of the following :

(a) Communicable diseases

(b) Health education

(c) Body posture

इकाई-5

(UNIT-5)

5. संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं ? एक एथलीट के लिए आदर्श आहार योजना तैयार कीजिए।

What do you mean by balanced diet ? Prepare ideal diet plan for an athlete.

अथवा

(Or)

शुद्ध जल के महत्व को बताइए तथा जल शुद्धिकरण की पद्धतियों को समझाइए।

Discuss the importance of pure water and methods of purification of water.

U-2184

600

Roll No.



U-2185

B. P. Ed. EXAMINATION, 2011

Paper Fifth

METHODS OF PHYSICAL EDUCATION

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt five questions in all. One question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई-1

(UNIT-1)

1. प्रस्तुतीकरण कला को समझाइए एवं कक्षा प्रबन्ध के सिद्धान्तों को लिखिए।
Explain presentation technique and write principles of class management.
2. शारीरिक शिक्षा शिक्षक की व्यक्तिगत एवं तकनीकी तैयारी का शारीरिक शिक्षा शिक्षण में विशेष महत्व है। समझाइए।
Personal and technical preparation of physical education teacher has a special importance in physical education teaching. Explain.

इकाई-2

(UNIT-2)

3. शारीरिक शिक्षक को शिक्षण विधि का ज्ञान होना क्यों आवश्यक है? विस्तार से समझाइए।
Why the knowledge of teaching methods is necessary for PET? Explain in details.

P. T. O.

4. शिक्षण विधियों को विस्तार से समझाइए।

Explain the types of teaching methods in detail.

इकाई-3

(UNIT-3)

5. वॉलीबॉल मैदान का सभी माप सहित चित्र बनाइए।

Draw a sketch of volleyball court with all measurement of marking.

6. 40 मीटर स्ट्रेट से 200 मीटर का ट्रैक बनाइए एवं स्टैगर्स दर्शाइए।

Make 200 m Track with 40 m straight and mark the staggers.

इकाई-4

(UNIT-4)

7. 17 टीमों का नोक आउट कम् लीग पद्धति से फिक्चर तैयार कीजिए।

Prepare knock out cum league fixture of 17 teams.

8. अन्तःसदनीय खेल प्रतियोगिताओं की आवश्यकता एवं महत्व को समझाइए।

Explain the need & importance of Intramural games.

इकाई-5

(UNIT-5)

9. शारीरिक शिक्षा में प्रचार के महत्व को समझाइए।

Explain the importance of publicity in Physical Education.

10. परीक्षण तथा मापन की व्याख्या कीजिए और अच्छे परीक्षण के गुणों की चर्चा कीजिए।

Define test and measurement and discuss the qualities of a good test.

[4]

- (v) A raider starts the cant after crossing the centre line in Kabaddi. Give decision.
- (vi) Measurement of Take-Off-Board in Athletics.
- (vii) Measurement of Wicket in Cricket.
- (viii) Term "DIAMOND" is related with which games ?

U-2186

600

Roll No. 607410



U-2186

B. P. Ed. EXAMINATION, 2011

Paper Sixth

OFFICIATING AND COACHING

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt five questions in all. One question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई-1

(UNIT-1)

1. एक सफल प्रतियोगिता के लिए उच्चस्तरीय निर्णयन क्यों आवश्यक है ?
Why high quality of officiating is necessary for a successful competition ?
2. निर्णयन स्तर में वृद्धि लाने के लिए आप किस प्रकार के उपायों को लागू करेंगे ? विस्तारपूर्वक समझाइए।
Which types of measure should be taken by you to improving the standard of officiating ? Discuss in detail.

इकाई-2

(UNIT-2)

3. निम्नलिखित को संक्षिप्त में समझाइए :
(अ) कोच एवं ट्रेनर में अंतर
(ब) टीम वर्क

P. T. O.

[2]

U-2186

Describe in brief the following :

- (a) Difference between Coach and Trainer
- (b) Team work

4. प्रशिक्षण में परम्परा, पुरस्कार एवं प्रचार-प्रसार के महत्व को समझाइए।
Explain the importance of Tradition, Rewards and Publicity during training.

इकाई-3
(UNIT-3)

5. आप दल का चयन किस तरह करेंगे ? विस्तारपूर्वक समझाइए।
How you will select a Team ? Discuss in detail.
6. इन्टरवल ट्रेनिंग पद्धति को बताते हुए इसके किसी एक खेल में प्रयोग को समझाइए।
Explain interval training method and discuss its application in any one game.

इकाई-4
(UNIT-4)

7. गति के नियमों की व्याख्या कीजिए तथा खेलों में न्यूटन के द्वितीय नियम का प्रयोग समझाइए।
Explain laws of Motion and describe the application of Newton's second law in sports.
8. खेलों के चोटों से आप क्या समझते हैं ? इसके बचाव का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
What do you mean by Sports Injuries ? Write briefly the preventive measures.

[3]

इकाई-5
(UNIT-5)

9. किसी मुख्य खेल की एक आक्रमण नीति का वर्णन करते हुए, उसको सीखने की पद्धति बताइए।
Describe one offensive strategy of any major game and explain its training procedure.

10. निम्नांकित के उत्तर लिखिए :

- (i) शतरंज खेल में कुल कितने मोहरे होते हैं ?
- (ii) हॉकी के गोलपोस्ट में क्रॉसबार की जमीन से ऊँचाई।
- (iii) बैडमिंटन में सर्विस के समय शटल कॉक नेट को छूती हुई ऊपर से निकल कर शॉर्ट सर्विस लाइन पर गिरती है। निर्णय दीजिए।
- (iv) एथलेटिक्स प्रतियोगिता में दलगत स्पर्धायें।
- (v) कबड्डी में रेडर द्वारा विपक्षी पाले में जाकर केंद्र प्रारम्भ किया जाना। निर्णय दीजिए।

(vi) एथलेटिक्स में टेक ऑफ बोर्ड का माप।

(vii) क्रिकेट में विकेट का माप।

(viii) "डायमण्ड" शब्द किन खेलों से सम्बन्धित है ?

Answer the following :

- (i) Total chessman in chess.
- (ii) Height of the Cross Bar of Hockey Goal Post.
- (iii) During the service in Badminton shuttle cock touches and passes over the net and falls on the short service line. Give decision.
- (iv) Team events in Athletics Competition.

P. T. O.

[4]

- (v) A raider starts the cant after crossing the centre line in Kabaddi. Give decision.
- (vi) Measurement of Take-Off-Board in Athletics.
- (vii) Measurement of Wicket in Cricket.
- (viii) Term "DIAMOND" is related with which games ?