

T-2091



B. P. Ed. EXAMINATION, 2010

Paper First

PRINCIPLES AND HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the five questions. All questions carry equal marks.

1. शारीरिक शिक्षा के ध्येय एवं उद्देश्य को व्याख्या कीजिए एवं शारीरिक शिक्षा एवं स्वास्थ्य शिक्षा का सम्बन्ध स्पष्ट कीजिए। 16
Explain aims and objectives of physical education and write in detail relationship of physical education to health education.

अथवा

(Or)

शारीरिक शिक्षा दर्शनशास्त्र का वर्णन कीजिए विशिष्टतः आदर्शवाद एवं शारीरिक शिक्षा को विस्तारपूर्वक समझाइए।

Explain philosophy of physical education with specific reference to idealism and physical education.

वृद्धि एवं विकास को विस्तारपूर्वक समझाइए तथा इनपर वंशानुक्रम एवं वातावरण के प्रभाव को स्पष्ट कीजिए। 16

Explain growth and development and write down effect of heredity and environment on it.

P. T. O.

अथवा

(Or)

संखने के सिद्धान्तों को विश्लेषित कीजिए तथा खेल मैदानों पर परिस्थितियों के अनुसार उनकी उपयोगिता को संक्षेप में लिखिए।

Write in detail laws of learning and their application to situations on playgrounds.

नेतृत्व को सविस्तार समझाइए एवं शारीरिक शिक्षा में नेतृत्व के महत्व को समझाइए। 16

Explain leadership and its importance in physical education.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

- (अ) सामाजिक पहचान
- (ब) प्रतियोगिता एवं सहकार्य
- (स) शारीरिक शिक्षा सामाजिकरण एजेन्सी के रूप में
- (द) व्यक्ति पर समूह का प्रभाव

Write short notes on any two of the following :

- (a) Social recognition
- (b) Competition and cooperation
- (c) Physical education as socializing agency
- (d) Influence of the group on the individual

4 भारत में शारीरिक शिक्षा के स्तर का प्राचीन से आधुनिक काल तक संक्षेप में वर्णन कीजिए। 16

Explain in brief history of physical education in India from ancient to modern period.

अथवा

(Or)

आधुनिक ओलम्पिक को अपने शब्दों में विस्तारित कीजिए।

Explain modern Olympics.

5. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिये :

(अ) इंडियन ओलम्पिक एसोसिएशन

(ब) राष्ट्रीय क्रीडा संगठन

Write notes on the following :

(a) Indian Olympic Association

(b) National Sports Organisation

अथवा

(Or)

L. N. U. P. E., NIS को व्याख्या कीजिए एवं शारीरिक शिक्षा एवं खेलों के उद्वान के लिए SAI को योजनाओं को बताइए।

Explain L. N. U. P. E., NIS with special reference to SAI schemes for promotion of physical education and sports.

Roll No. 611639

T-2092

B. P. Ed. EXAMINATION, 2010

Paper Second

**PSYCHOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION
AND SPORTS**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all questions. All questions carry equal marks.

1. खेल मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए तथा खेल प्रदर्शन के विकास में खेल मनोविज्ञान की भूमिका को समझाइए।

Define sports psychology and explain the role of sports psychology for performance enhancement.

अथवा

(Or)

शरीर-मन सम्बन्ध को उदाहरण सहित समझाइए।

Explain body-mind relationship with example.

2. खेल शब्द को परिभाषित कीजिए तथा खेल के सिद्धान्तों को समझाइये।

Define term play and explain the theories of play.

अथवा

(Or)

खेलों पर वंशानुक्रम तथा वातावरण के प्रभाव की चर्चा कीजिए।

Discuss the impact of heredity and environment on sports.

P. T. O.

3. सीखने के नियमों को तथा सीखने में प्रेरणा के प्रभाव को समझाइए।
Explain the laws of learning and effect of motivation on learning.

अथवा

(Or)

बुद्धि को परिभाषित कीजिए तथा बुद्धि के सिद्धान्तों की चर्चा कीजिए।
Define intelligence and discuss the theories of intelligence.

4. मानसिक स्वास्थ्य के संवर्धन के लिए शारीरिक शिक्षा तथा खेल की भूमिका की चर्चा कीजिए।
Discuss the role of physical education and sports for promotion of mental health.

अथवा

(Or)

व्यक्तिगत भिन्नता पर निबन्ध लिखिए।
Write an essay on individual differences.

5. प्रतियोगिता चिंता के खेल प्रदर्शन पर पड़ने वाले प्रभाव को लिखिए।
Write about the Competition Anxiety and its impact on sports performance.

अथवा

(Or)

व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिए तथा व्यक्तित्व के सिद्धान्तों की चर्चा कीजिए।
Define the term personality and discuss the theories of personality.

T-2093

B. P. Ed. EXAMINATION, 2010

Paper Third

ORGANIZATION, ADMINISTRATION AND SUPERVISION
OF PHYSICAL EDUCATION AND RECREATION

Time : Three Hours] [Maximum Marks : 80

नोट : सभी प्रश्नों उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all questions. All questions carry equal marks.

1. शारीरिक शिक्षा में संगठन एवं प्रशासन से आप क्या समझते हैं? संगठन एवं प्रशासन के विभिन्न लक्ष्यों को समझाइए।

What do you understand by organisation and administration in physical education ? Explain the various aims of organisation and administration.

अथवा

(Or)

400 मीटर का एक घावन पथ रेखांकित कीजिए, जिसमें आठ वीथिकाएँ हों तथा रेखांकन की त्रिज्या 34.70 मीटर है।

Draw a 400 metre running track having eight lanes with marking radius 34.70 metre.

2. एक अच्छे शिक्षक के गुणों की व्याख्या कीजिए। शारीरिक शिक्षा में प्रशिक्षण का क्या महत्व है?

P. T. O.

[2]

T-2093

Explain the qualities of a good teacher. What is the importance of training in physical education ?

अथवा

(Or)

संस्थान्तर्गत प्रतियोगिताओं से आप क्या समझते हैं ? इनके उद्देश्य क्या हैं ? समझाइए।

What do you understand by intramural competitions ? What are its objectives ? Explain.

3. आदर्श आय-व्यय पत्रक बनाने में आप क्या सिद्धांत अपनाएँगे ? एक महाविद्यालय के लिए आय-व्यय पत्रक बनाइए जिसकी छात्र संख्या 1400 है और प्रत्येक छात्र 150 रुपये प्रतिवर्ष क्रीडा शुल्क देता है।

What principles will you follow while preparing a model Budget ? Prepare a model budget for a college with enrolment of 1400, each student pays Rs. 150 per annum as sports fee.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

- (i) खेल सामग्रियों का रख-रखाव
(ii) शारीरिक शिक्षा में मूल्यांकन

Write short notes on the following :

- (i) Maintenance of sports equipment.
(ii) Evaluation in physical education.

4. पर्यवेक्षण क्या है ? एक अच्छे पर्यवेक्षक की क्या विशेषताएँ होती हैं ? समझाइए।

What is Supervision ? What are the qualities of a good supervisor ? Explain.

[3]

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिये :

- (i) शारीरिक शिक्षा में शिबिर का महत्त्व
(ii) निरीक्षण एवं पर्यवेक्षण में अंतर

Write notes on the following :

- (i) Importance of camp in physical education.
(ii) Difference between inspection and supervision.

5. मनोरंजन को परिभाषित कीजिए। ग्रामीण एवं नगरीय मनोरंजन में क्या अंतर है ? सविस्तार समझाइए।

Define Recreation. What is the difference between rural and urban recreation ? Explain in detail.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिये :

- (i) स्पर्धात्मक खेलों से लाभ
(ii) औद्योगिक मनोरंजन

Write notes on the following :

- (i) Advantages of competitive games.
(ii) Industrial recreation.

T-2093

700

Roll No.



T-2094

B. P. Ed. EXAMINATION, 2010

Paper Fourth

**ANATOMY, PHYSIOLOGY, PHYSIOLOGY OF
EXERCISE AND HEALTH EDUCATION**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक खण्ड से दो प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt any four questions. Two questions from each Section is compulsory. All questions carry equal marks.

खण्ड—अ

(Section—A)

1. (अ) "मानव कोशिका" की रचना व उसके विभिन्न भागों के कार्य लिखिए। 14
Describe the structure and functions of different parts of "Human Cell".
- (ब) मानव शरीर की विभिन्न मांसपेशियों के कार्यों को लिखिए। 6
Explain the functions of different types of muscles in human body.
2. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणियाँ लिखिये : प्रत्येक 10
(अ) श्वसन का तांत्रिक स्वरूप लिखिए
(ब) ऑक्सीजन ऋण
(स) स्नायु थकान
(द) अस्थियों के कार्य

P T O.

[2]

T-2094

Write notes on any two of the following :

- (a) Mechanism of respiration
 (b) O_2 debt
 (c) Muscular fatigue
 (d) Functions of bones
3. (अ) भोजन के पाचन का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 12
 Describe the digestion of food in brief.
 (ब) किसी एक अन्तःस्रावी ग्रन्थि का वर्णन कीजिए। 8
 Explain any one of the endocrine glands

खण्ड-ब

(Section - B)

4. निम्नलिखित में से किन्हीं दो का वर्णन कीजिए : प्रत्येक 10
 (अ) आसन (पोस्चर)
 (ब) मांसपेशियों पर व्यायाम का प्रभाव
 (स) हृदय पर व्यायाम का प्रभाव
 (द) वृक्कों के कार्य
- Explain any two of the following :
- (a) Posture
 (b) Effect of exercise on muscles
 (c) Effect of exercise on heart
 (d) Functions of kidney
5. (अ) स्वास्थ्य एवं स्वास्थ्य शिक्षा को परिभाषित कीजिए। 6
 Define health and health education.
 (ब) स्वास्थ्य शिक्षा की पद्धतियाँ क्या हैं? 4
 What are the methods of health education ?

[3]

6. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणियाँ लिखिये : प्रत्येक 10
 (i) जल का शुद्धिकरण
 (ii) वायु एवं वेन्टिलेशन
 (iii) संतुलित आहार
 (iv) पोषण एवं निष्पादन
- Write notes on any two of the following :
- (i) Purification of water
 (ii) Air and Ventilation
 (iii) Balanced diet
 (iv) Nutrition and Performance

T-2094

700

T-2095



B. P. Ed. EXAMINATION, 2010

Paper Fifth

METHODS OF PHYSICAL EDUCATION

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt five questions. in all One question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई-1

(UNIT-1)

1. प्रस्तुतीकरण कला को समझाइए एवं तकनीकी तैयारी के बारे में लिखिए।
Explain presentation technique and write about technical preparation.

अथवा

(Or)

2. प्रस्तुतीकरण कला के महत्व को समझाइए एवं कक्षा प्रबन्ध के सिद्धान्तों को लिखिए।
Explain the importance of presentation techniques and write principles of class management.

इकाई-2

(UNIT-2)

3. शिक्षण विधियों को विस्तार से समझाइए।
Explain the types of teaching methods in detail.

P. T. O.

[2]

T-2095

अथवा

(Or)

4. शारीरिक शिक्षा में वर्गीकरण के महत्व को समझाइए एवं वर्गीकरण की पद्धतियों को लिखिए।

Explain the importance of classification in physical education and write the methods of classification.

इकाई-3

(UNIT-3)

5. 45 मिनट का एथलेटिक्स के किसी कौशल्य पर विशिष्ट पाठ योजना तैयार कीजिए।

Prepare 45 minutes specific teaching lesson on any skill of Athletics.

अथवा

(Or)

6. 84 मीटर स्ट्रेट से 400 मीटर का ट्रैक बनाइए एवं स्टेगर्स को दर्शाइए।

Make 400 meter standard track with 84 metre straight and mark and staggers.

इकाई-4

(UNIT-4)

7. प्रतियोगिता के महत्व को समझाइए एवं प्रतियोगिताओं के प्रकार लिखिए।

Explain the importance of competition's and write down the types of tournaments.

अथवा

(Or)

8. अन्तःसदनीय खेल प्रतियोगिताओं की आवश्यकता एवं महत्व को समझाइए।

Explain the need and importance of intramural games.

[3]

इकाई-5

(UNIT-5)

9. खेलों में जनसंपर्क के महत्व को समझाइए।

Write the importance of public relation in games and sports.

अथवा

(Or)

10. शारीरिक शिक्षा में नेतृत्व के महत्व को समझाइए एवं 6 दिन के शिविर की योजना तैयार कीजिए।

Explain the importance of leadership in Physical Education and prepare a plan for a camp of six days.

T-2095

700

Roll No.

T-2096

B. P. Ed. EXAMINATION, 2010

Paper Sixth

OFFICIATING AND COACHING

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt five questions in all. One question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई-1

(UNIT-1)

1. खेल अधिकारियों की खेल से पहले और बाद की ड्यूटी (कर्तव्यों) को विस्तार से लिखिए।

Write in detail duties of officials, pregame and postgame.

2. खेल अधिकारियों के मैनेजमेंट, कोचों, कप्तानों, खिलाड़ियों और दर्शकों के साथ सम्बन्धों को स्पष्ट कीजिए।

Explain the relationship of officials with management, coaches, captains, players and spectators.

इकाई-2

(UNIT-2)

3. आप किस प्रकार खेलों को उन्नत और रुचिकारक बनायेंगे? सभी प्रकारों एवं ढंगों को लिखिए।

P. T. O.

[2]

T-2096

How will you promote and maintain interest in a games ?
Write all the ways and means.

4. टीचिंग, कोचिंग एवं ट्रेनिंग को परिभाषित कीजिए। प्रत्येक के उद्देश्यों एवं गुणों के बारे में लिखिए।
Define Teaching, Coaching and Training. Write purpose and qualities of each.

इकाई-3

(UNIT-3)

5. वार्मिंग-अप तथा कूलिंग डाउन क्यों आवश्यक है ? संक्षिप्त में ट्रेनिंग के सभी माध्यमों को लिखिए।
Why warming up and cooling down is necessary ? Write all the methods of training in brief.
6. एक चैम्पियन बनने के पूर्व क्या-क्या क्वालिफिकेशन होनी चाहिए—योग्यताएँ, रुचि, सुदृढ़ता एवं लगन के विषय में लिखिए।
Write requisites of Champion—ability, interest, fitness and predetermination.

इकाई-4

(UNIT-4)

7. कोचिंग में प्रयोग होने वाले वैज्ञानिक सिद्धान्तों को विस्तारपूर्वक लिखिए—संतुलन, गति, बल और लीवर।
Write in detail the scientific principles applied to coaching—balance, motion, force and lever.
8. चोटों के बारे में लिखिए, उनकी रोकथाम एवं मैदान पर चोटों को किस प्रकार मैनेज करेंगे ?
Write about injuries, their prevention and management on field.

[3]

इकाई-5

(UNIT-5)

9. वॉलीबॉल में प्रयोग होने वाले नियमों, सिग्नलों एवं पोजीशनल खेल को चित्रांकित करते हुए लिखिए।
Draw and explain the different rules, signals and positional play in Volleyball.
10. किसी भी एक गेज़र खेल के नियमों को विस्तारपूर्वक लिखिए।
Explain in detail the rules of any one major game.

T-2096

700