

[4]

- (ii) N. I. S.
- (iii) I. O. A.
- (iv) National Sports Organization

अथवा
(Or)

ब्रिटिश काल की शारीरिक शिक्षा के इतिहास को विस्तार से लिखिए।

16

Write in detail the history of physical education during British period

W-2411

B. P. Ed. EXAMINATION, 2013

Paper First

PRINCIPLES AND HISTORY OF PHYSICAL
EDUCATION

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all questions. All questions carry equal marks.

1. (अ) निम्नलिखित पदावलीयों को व्याख्या कीजिए : प्रत्येक 2

- (i) शारीरिक प्रशिक्षण
- (ii) जिम्नास्टिक
- (iii) शारीरिक शिक्षा
- (iv) सजायत

Define the following terms :

- (i) Physical training
- (ii) Gymnastics
- (iii) Physical Education
- (iv) Drill

(ब) सामान्य शिक्षा में शारीरिक शिक्षक के योगदान के बारे में सविस्तार लिखिए। 8

Write in detail the contribution of Physical Education teacher to general education.

W-2411

500

D-66

D-66

P. T. O.

[2]

W-2411

अथवा

(Or)

(अ) निम्नलिखित को विस्तार से स्पष्ट कीजिए : प्रत्येक 4

(i) शारीरिक शिक्षा एवं आदर्शवाद

(ii) शारीरिक शिक्षा एवं प्रकृतिवाद

Explain in detail the following :

(i) Idealism and Physical Education

(ii) Naturalism and Physical Education

(ब) महिलाओं में एवं पुरुषों में क्या अन्तर है? विस्तार से लिखिए। 8

Write in detail the difference between male and female.

2. सीखने के नियमों को विस्तारित कीजिए तथा मैदानों में खेलते समय इनके विनियोग के बारे में स्पष्ट कीजिए। 16

Define the laws of learning and explain in detail, their application to the situations on-playground.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

(i) प्रशिक्षण स्थानांतरण

(ii) खेल के सिद्धान्त

Write short notes on the following :

(i) Transfer of training

(ii) Theories of play

3. समूह के व्यक्ति पर एवं व्यक्ति के समूह पर परस्पर पड़ने वाले प्रभावों की चर्चा विस्तार से कीजिए। 16

Discuss in detail the influence of the group on the individual and vice versa.

D-68

[3]

W-2411

अथवा

(Or)

(अ) स्पर्धा एवं सहयोग के बारे में विस्तार से लिखिए। 8

Write the detail the competition and co-operation.

(ब) नेता और नेता के महत्व को विस्तार से लिखिए। 8

Write in detail leadership and importance of leadership.

4. यू. एस. एम. आर. के शारीरिक शिक्षा के इतिहास को संक्षिप्त में लिखिए। 16

Write in brief the history of physical education in U. S. S. R.

अथवा

(Or)

आधुनिक ओलम्पिक खेल के विविध समारंभ के बारे में विस्तार से लिखिए। 16

Write in detail the different ceremonies of modern Olympic games.

5. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये : प्रत्येक 4

(i) एल. एन. यू. पी. ई.

(ii) एन. आई. एस.

(iii) आई. ओ. ए.

(iv) राष्ट्रीय खेल संघटन

Write short notes on the following :

(i) L. N. U. P. E.

D-68

P. T. O.

W-2412

B. P. Ed. EXAMINATION, 2013

Paper Second

PSYCHOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION
AND SPORTS

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all questions. All questions carry equal marks.

1. खेल मनोविज्ञान की अवधारणा तथा उपयोग को समझाइए।

Explain the concept of Sports Psychology and its use.

अथवा

(Or)

मानसिक प्रक्रिया के अन्तर्गत तंत्रिका-मांसपेशी कौशल्य को समझाइए।

Explain the Neuro-Muscular skills under mental process.

2. वृद्धि व विकास की प्रवृत्त को समझाते हुए विकास के विविध स्तर के गुण-विशेषताओं को लिखिए।

Explain the nature of growth and development and write down the characteristic of various stages of development.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

(i) मूलभूत प्रवृत्तियाँ

- (ii) खेल के सिद्धान्त
- (iii) अनुकरण
- (iv) सुझाव

Write short notes on the following :

- (i) Innate tendencies
- (ii) Theories of play
- (iii) Imitation
- (iv) Suggestion

3. बुद्धिमत्ता को परिभाषित कीजिए तथा इसकी प्रकृति एवं विकास को बुद्धिमत्ता के सिद्धान्त के साथ स्पष्ट कीजिए।

Define Intelligence and its nature and development with theories of intelligence.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

- (i) सीखने के नियम
- (ii) प्रशिक्षण स्थानांतरण
- (iii) गामक स्मरण का प्रशिक्षण
- (iv) सीखने का चक्र

Write short notes on the following :

- (i) Laws of learning
- (ii) Transfer of training
- (iii) Training of motor memory
- (iv) Learning curve

4. योग्य मानसिक स्वास्थ्य संबर्द्धन तथा कुसमायोजन रोकने में शारीरिक शिक्षा की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

Explain the role of Physical Education in preventing mal-adjustment and promotion of proper mental health.

अथवा

(Or)

प्रशिक्षण में व्यक्तिगत भिन्नता के ज्ञान के महत्व की चर्चा कीजिए।
Discuss the importance of knowledge of individual difference in training.

5. शारीरिक शिक्षा प्रशिक्षण के अन्तर्गत व्यक्तित्व सिद्धान्त के ज्ञान का महत्त्व तथा शारीरिक शिक्षा प्रशिक्षण के द्वारा व्यक्तित्व विकास कैसे संभव है? लिखिए।

Write down the importance of knowledge of theories of personality through the training of physical education and how personality development can be possible through the training of physical education.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

- (i) प्रतियोगिता
- (ii) आक्रमकता
- (iii) चिंता
- (iv) समूह का मनोविज्ञान

Write short notes on the following :

- (i) Competition
- (ii) Aggression
- (iii) Anxiety
- (iv) Psychology of group



W-2413

B. P. Ed. EXAMINATION, 2013

Paper Third

ORGANIZATIONAL ADMINISTRATION AND
SUPERVISION OF PHYSICAL EDUCATION AND
RECREATION

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all questions. All questions carry equal marks.

1. एक शारीरिक शिक्षा संस्थान के लिए आवश्यक सुविधाओं का वर्णन कीजिए।

Explain the various facilities required in a Physical Education College.

अथवा

(Or)

शारीरिक शिक्षा संस्थान में किस प्रकार का प्रशासन उपयुक्त है ? व्याख्या कीजिए।

Which type of administration is suitable for a Physical Education Institute ? Explain.

2. समय सारणी क्या है? समय सारणी को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों पर चर्चा कीजिए।

What is Time Table ? Discuss the factors affecting time table.

अथवा
(Or)

अन्तःविद्यालयीन स्पर्धा के महत्व एवं सिद्धांतों को संविस्तार समझाइए।
Explain the importance and principles of Extra-Mural Competition.

3. बजट क्या है? बजट के सिद्धांतों एवं प्रक्रिया को समझाइए।

What is Budget ? Explain its principles and procedures.

अथवा
(Or)

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

- (अ) उपकरण रख-रखाव
(ब) अभिलेख एवं पंजी

Write short notes on the following :

- (a) Equipment maintenance
(b) Records and Register

4. विभिन्न प्रकार के निरीक्षण पर चर्चा कीजिए तथा इसके सिद्धांत क्या हैं?

Discuss the different types of inspection. What are its principles ?

अथवा
(Or)

पर्यवेक्षण की प्रकृति, उद्देश्य एवं महत्त्व को समझाइए।

Write the nature, purpose and importance of supervision.

5. मनोरंजनात्मक क्रियाकलापों के माध्यम से आप नेतृत्व गुण का विकास कैसे करेंगे?

How would you develop leadership by recreation activity ?

अथवा
(Or)

प्रतिस्पर्धा के गुण एवं दोषों पर चर्चा कीजिए।

Explain the advantages and disadvantages of competitive games.

Roll No. 976352

(4)

W-2414

B. P. Ed. EXAMINATION, 2013
Paper Fourth
ANATOMY, PHYSIOLOGY, PHYSIOLOGY OF
EXERCISE AND HEALTH EDUCATION

Time : Three Hours] [Maximum Marks : 80

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
Attempt all the five questions. All questions carry equal marks.

1. सभी मांसपेशियों और उनके स्थान को सूचीबद्ध करते हुए एक चार्ट का निर्माण कीजिए।
Construct a chart listing all muscles and their location.

अथवा

(Or)

हड्डी की संरचना के अनुसार वर्गीकृत कीजिए।
Classify the bone according to the structure of the bone.

2. तंत्रिका पेशी समन्वय पर चर्चा कीजिए।

Discuss neuromuscular co-ordination.

अथवा

(Or)

परिसंचरण तंत्र पर व्यायाम के प्रभाव को समझाइए।

Discuss the effect of exercise on circulatory system.

E-87

P. T. O.

[2]

3. साफ व नामांकित चित्र द्वारा पाचन तंत्र की रचना व कार्य को समझाइए।
Explain with the help of neat labelled diagram and structure and function of digestive system.

अथवा

(Or)

- ✓ उत्सर्जन तंत्र पर व्यायाम के प्रभाव को समझाइए।
Explain the effect of exercise on excretory system.

- ✓ 4. स्वास्थ्य शिक्षा स्कूल में किस प्रकार की सेवा प्रदान करता है?
What type of service does Health Education provide in school ?

अथवा

(Or)

व्यक्तिगत स्वच्छता पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

Write a detailed note on personal hygiene.

5. आहार क्या है? एक एथलीट के लिए सन्तुलित आहार चार्ट बनाइए।
What is diet ? Prepare a balanced diet chart for an athlete.

अथवा

(Or)

- ✓ स्कूल वातावरण पर एक टिप्पणी लिखिए।

Write a note on school atmosphere.

W-2414

500

E-87

W-2415

B. P. Ed. EXAMINATION, 2013

Paper Fifth

METHODS OF PHYSICAL EDUCATION

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt five questions in all. One question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई-1

(UNIT-1)

1. कक्षा के प्रभावपूर्ण अध्ययन के लिए व्यक्तिगत तैयारी तथा विषय-वस्तु को संगठित करना क्यों आवश्यक है? चर्चा कीजिए। 16
Why personal preparation and organization of subject-matter is essential for teaching a class effectively ? Discuss.
2. कक्षा व्यवस्थापन का क्या अर्थ है? प्राध्यापक द्वारा प्रभावपूर्ण अध्यापन के लिए कक्षा व्यवस्थापन तथा तांत्रिक तैयारी करना क्यों आवश्यक है? योग्य उदाहरण देकर वर्णन कीजिए। 16
What do you mean by Class Management ? Why class management and technical preparations are essential for effective teaching ? Explain giving suitable examples.

इकाई-2

(UNIT-2)

3. वर्गीकरण का क्या अर्थ है? वर्गीकरण के प्रकार तथा उसके महत्व का योग्य उदाहरण देकर वर्णन कीजिए। 16
What do you mean by Classification ? Explain the types and importance of classification by giving suitable examples.
4. अध्यापन की पद्धतियाँ कौन-कौनसी हैं? प्रदर्शन तथा अंश व पूर्ण पद्धतियों के लाभों का वर्णन विस्तारपूर्वक कीजिए। 16
What are the methods of teaching ? Explain the advantages of demonstration method and part and whole method in detail.

इकाई-3

(UNIT-3)

5. वॉलीबॉल मैदान का सभी माप सहित एक रेखाचित्र बनाइए। 16
Draw a sketch of Volleyball ground giving all the measurement of marking.
6. लघु खेलों का क्या तात्पर्य है? विद्यार्थियों को लघु खेल क्यों सिखाए जाने चाहिए? चर्चा कीजिए। 16
What do you mean by minor games ? Why minor games should be taught to the students ? Discuss.

इकाई-4

(UNIT-4)

7. (अ) टूर्नामेंट के प्रकार कौन-कौनसे हैं? लीग टूर्नामेंट आयोजित करने में लाभों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए। 8
What are the types of tournaments ? Explain the advantages of conducting league tournaments in detail.

- (ब) इंट्रामूरल का क्या अर्थ है? विद्यालय में इंट्रामूरल स्पर्धाओं का आयोजन क्यों किया जाना चाहिए? चर्चा कीजिए। 8
What do you mean by Intramurals ? Why intramural competitions should be conducted in the institution ? Discuss.
8. खिलाड़ियों को कौन-कौन से प्रोत्साहन दिये जाते हैं? ये प्रोत्साहन क्यों दिये जाने चाहिए? योग्य उदाहरण देकर चर्चा कीजिए। 16
What are the incentives given to the sportsmen ? Why these incentives should be given ? Discuss giving suitable examples.

इकाई-5

(UNIT-5)

9. महाविद्यालयों के द्वारा जनसम्पर्क बनाये रखने के लिए कौन-कौनसे विधियों का प्रयोग किया जाता है? उनके लिए जनसम्पर्क बनाये रखना क्यों आवश्यक है? चर्चा कीजिए। 16
What are the different methods adopted by a college to maintain public relations ? Why is it essential for them to maintain public relations ? Discuss.
10. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिये : प्रत्येक 8
(i) अच्छे परीक्षण के गुण
(ii) शारीरिक शिक्षा में शिबिर का महत्व
Write notes on the following :
(i) Qualities of a good test
(ii) Camping and its importance in physical education



W-2416

B. P. Ed. EXAMINATION, 2013

Paper Sixth

OFFICIATING AND COACHING

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt five questions in all. One question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई-1

(UNIT-1)

1. खेल अधिकारियों की खेल से पहले और बाद की ड्यूटी (कर्तव्यों) को विस्तार से लिखिए।

Write in detail duties of officials, pregame and postgame.

2. निर्णयन स्तर में वृद्धि लाने के लिए आप किस प्रकार के उपायों को लागू करेंगे? विस्तारपूर्वक समझाइए।

Which types of measure should be taken by you to improve the standard of officiating? Discuss in detail.

इकाई-2

(UNIT-2)

3. टीचिंग, कोचिंग एवं ट्रेनिंग को परिभाषित कीजिए। प्रत्येक के उद्देश्यों एवं गुणों के बारे में लिखिए।

Define teaching, coaching and training. Write the purpose and qualities of each.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

- खेल कौशल का प्रदर्शन एवं विश्लेषण
- टीम चयन के प्रमुख सिद्धांत
- खेलों में रुचि निर्माण एवं विकास

Write short notes on any two of the following :

- Demonstration and analyzing of sports skill
- Principles of team selection
- Promoting and maintaining interest in games

इकाई-3

(UNIT-3)

5. एक चैम्पियन बनने के लिए क्या-क्या काबिलियत होनी चाहिए? विस्तार से लिखिए।

Write requisites of a champion. Explain in detail.

6. स्पोर्ट्स ट्रेनिंग से आप क्या समझते हैं? संक्षिप्त में ट्रेनिंग के सभी माध्यमों को लिखिए।

What do you understand by Sports Training? Write all the methods of training in brief.

इकाई-4

(UNIT-4)

7. कोचिंग में "वैज्ञानिक सिद्धांतों" के उपयोग पर चर्चा कीजिए।

Explain the use of "Scientific Principles" in coaching.

8. खेल मैदान में लगने वाली प्रमुख चोटों के बारे में लिखिए एवं उनकी रोकथाम व प्रबंधन मैदान में किस प्रकार करेंगे?

Write about major sports injuries on play field and their prevention and management on field.

E-45

इकाई-5

(UNIT-5)

9. कबड्डी खेल के आधारभूत आक्रामक एवं सुरक्षात्मक कौशलों को विस्तारपूर्वक लिखिए।

Write in detail fundamental offensive and defensive skills of Kabaddi game.

10. निम्नांकित के उत्तर लिखिए :

- हैंडबॉल के गोलपोस्ट में क्रॉसबार की जमीन से ऊंचाई
- एथलेटिक्स में टेक ऑफ बोर्ड का माप
- बास्केट बॉल में खेल की अवधि
- क्रिकेट में बॉल का माप
- फुटबॉल में पेनाल्टी स्पॉट की दूरी
- लॉन टेनिस कोर्ट का माप
- वॉलीबॉल खेल में स्क्रोइंग
- महिला कबड्डी खेल के मैदान की माप

Answer the following :

- Height of the crossbar of Handball goalpost of floor
- Measurement of take off board of the Athletics
- Playing duration of Basketball game
- Measuring of Cricket ball
- Penalty spot distance of the Football
- Measurement of Lawn tennis court
- Scroing in Volleyball game
- Measurement of women kabaddi court

W-2416

E-45

500